



# SPEISEPLAN

## vom 22.04.24 bis 26.04.24



Wochentag	Menü
<b>Montag</b>	Nudel-Brokkoli-Gemüseauflauf (A1,G), dazu Tomatensalat  Die Lactosefreie Variante gibt es ebenso (A1)
<b>Dienstag</b>	Cevapcici (A1,C) mit Pommes und Ketchup, Gurken-Dill-Salat  Gemüse-Bratling (A1,A5) ohne Ei und Lakctose
<b>Mittwoch</b>	Fruchtiges Gemüse-Kokoscurry mit Reis Früchte-Joghurt (G)  Soja-Früchtejoghurt
<b>Donnerstag</b>	Pizza Margherita, dazu bunte Gemüse-Sticks und Zaubercreme (A1,G)  Lactosefreie Pizza Margherita (A1,A5)
<b>Freitag</b>	Mediterraner Gemüse-Eintopf ( L ) mit Croutons ( A1,A2)  Apple-Crumble (A1,A5,G )  Lactosefreier Apple-Crumble (A1/A5)

Glutenhaltiges Getreide		Schalenfrüchte	
A1 = Weizen	B = Krebstiere	H1 = Mandel	L = Sellerie
A2 = Roggen	C = Ei	H2 = Haselnuss	M = Senf
A3 = Gerste	D = Fisch	H3 = Walnuss	N = Sesam
A4 = Hafer	E = Erdnuss	H4 = Cashew-Nuss	O = Sulfite
A5 = Dinkel	F = Soja	H5 = Pekannus	P = Lupinen
A6 = Kamut	G = Milch oder Laktose	H6 = Paranuss	R = Weichtiere
		H7 = Pistazie	
		H8 = Macadamia- oder	